

„Chceš prožít část prázdnin s basketbalovou rodinou? Pak se můžeš přihlásit na náš basketcamp, odkud se vrátíš se sportovními zážitky a poznáš nové kamarády přátele“.

Basketcamp je určený mladým basketbalistkám a basketbalistům ve věku 7-14 let (ročník nar. 2000-2006), účastníci zde budou rozděleni do družstev podle věku a výkonnosti.



SPORTOVNÍ KLUB VINOHRADY A SKB TIŠNOV
POŘÁDÁJÍ BASKETBALOVÝ

ADIDAS CAMP

BYSTRICE NAD PERNŠTEJNEM

29. 6. - 4. 7. 2014

Cena: 3 900,- Kč

zahrnuto 5 x ubytování (ubytovna Střední školy), strava 4x denně – počínaje nedělní večeří a končící pátečním obědem, pitný režim, pronájem haly, tělocvičny a venkovních hřišť, koupaliště, basketcamp tričko, kulturní program, ceny za soutěže a další.



Adresa : Areál Sportu, Dr. Veselého 754, Bystřice nad Pernštejnem

Nástup : neděle 29. 6. 2014 mezi 14:00 - 15:00 hod, doprava vlastní.

Odjezd : pátek 4. 7. 2014 mezi 13:30 - 14:00 hod, doprava vlastní.



Co vzít s sebou :

1. věci na basketbal - bílé a tmavé triko, tenisky do haly i na ven, kšiltovka, míč, švihadlo, láhev na pití, tepláková souprava, sešit A5 a psací potřeby.

2. osobní věci - hygienické potřeby, trička, ručník, přezůvky, spodní prádlo, plavky, kapesné dle uvážení rodičů, další vybavení dle potřeby

3. průkaz zdravotní pojišťovny (stačí kopie), doklad o bezinfekčnosti ne starší 3 dnů

Tréninkový proces:

Bude soustředěn v Areálu sportu a kultury v hale, tělocvičně a venkovních hřištích.

Tréninky budou zaměřeny na nácvik a zdokonalování herních činností jednotlivce, rozvoj koordinačních schopností, rychlosti a obratnosti - to vše zábavnou a soutěžní formou. Lektory budou kvalifikovaní trenéři společně s hráčkami a hráči jak bývalými, tak současnými.

V programu basketcampu nebudou chybět soutěže o ceny, program a regenerace na místním koupališti a další zábavný a kulturní program, návštěva hradu Pernštejn apod.

Závazné přihlášky do 15.5.2014 na email: hlobiltomas@email.cz (jméno a příjmení, rodné číslo, bydliště, telefonní kontakty, číslo zdrav. pojišťovny)

Úhrada platby do 31.5.2014 na č.úctu: 134 062 5319/0800. , var. symbol=rodné číslo účastníka, poznámka= jméno účastníka.

Pokud se přihlášený campu nezúčastní, bude odečtena z platby částka za výdaje dle skutečností a zbývající část vrácena dle konkrétní domluvy.

Hlavní organizátor basketcampu:

Bc. Tomáš Hlobil, tel.: + 420 731 188 690, e-mail: hlobiltomas@email.cz